

# SIERRA TUCSON

## EL MODELO SIERRA

Cada uno de nosotros existe como mente, cuerpo y espíritu, y sólo cuando nos hacemos conscientes de estos aspectos y los mantenemos en equilibrio es cuando podemos contar con una vida sana. La filosofía de tratamiento de Sierra Tucson, expresada en el Modelo Sierra reconoce esta simple verdad. Este modelo fue concebido y diseñado para tratar a la persona completa, en un tratamiento individualizado utilizando una aproximación bio-psico-social-espiritual.

Esto es facilitado por un equipo de amplia experiencia compuesto de médicos, psiquiatras, psicólogos, especialistas en adicciones, nutriólogos, terapeutas, consejeros en adicciones y consultores de salud física.

Cada programa en Sierra Tucson está moldeado con esta filosofía, atendiendo simultáneamente las causas y los síntomas, asegurando así el mayor éxito de los tratamientos y la recuperación permanente.

## TERAPIAS

Un elemento crucial en cualquier programa de tratamiento es el proveer un ambiente seguro en el que las personas pueden descubrir y confrontar sus problemas de comportamiento. Para lograr esto Sierra Tucson ofrece una aproximación gradual, aplicando terapias tradicionales y complementarias. Psicodrama, acupuntura y yoga, así como terapias tradicionales de grupo y cognitivas son utilizadas para brindar otra experiencia de tratamiento diversa y eficaz. Un plan de tratamiento flexible e individualizado es desarrollado por el equipo clínico multidisciplinario para cada paciente.

## SIERRA TUCSON

Sierra Tucson ofrece servicios médicos y programas para el tratamiento de:

- Adicción al alcohol y/o drogas
- Adicción al juego
- Adicciones sexuales
- Trastornos alimenticios
- Trauma y abuso psicológico
- Depresión
- Trastorno bipolar
- Trastornos de ansiedad
- Codependencia
- Trastornos obsesivo-compulsivos





## NUESTRO COMPROMISO

Desde que Sierra Tucson abrió sus puertas en 1983, hemos ayudado a que las pacientes y los miembros de sus familias recobren la calidad y dignidad en sus vidas. Creemos que esto ha sido posible gracias a un doble compromiso:

Primero, entendemos que el tratamiento representa un punto crucial en la recuperación. Sierra Tucson se compromete a proporcionar la mejor experiencia posible de tratamiento junto con programas continuos para ayudar a hacer de la recuperación una realidad. Esto es sustentado por investigación continua, misma que se encuentra disponible al profesional y público interesado.

Segundo, Sierra Tucson comprende que para proporcionar tratamiento de alta calidad es indispensable dar un servicio de alta calidad al profesional que refiere pacientes. Estamos comprometidos a colaborar para suscribir el mejor escenario de recuperación para cada paciente.



SIERRA TUCSON  
39580 South Lago del Oro Parkway  
Tucson AZ 85739  
Admisiones: 001-880-842-4487  
LLAMADA SIN COSTO

[www.sierratucson.com](http://www.sierratucson.com)  
e-mail: [outreach@sierratucson.com](mailto:outreach@sierratucson.com)

